

# PRÉCAUTIONS SANITAIRES POUR LA BAIGNADE



Les cyanobactéries qui se développent parfois dans les rivières peuvent être à l'origine d'intoxications. Ce phénomène n'est pas alarmant mais il peut présenter un risque sanitaire notamment vis-à-vis des enfants. Pour l'éviter, il est important de connaître les symptômes d'une intoxication et les précautions de bon sens à mettre en œuvre, simples et dont chacun a la responsabilité.

## QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE VIS-À-VIS DES CYANOBACTÉRIES EN RIVIÈRES ?

### Attention aux enfants !

 → **NE PAS INGÉRER DE BIOFILM OU DE FLOC\*.**

→ Ne pas jouer avec des bâtons ou galets ayant été immergés, ne pas les porter à la bouche.

→ Ne pas se baigner dans des zones où des flocs sont accumulés.

### Attention aux animaux domestiques !

#### Risque de mortalité canine

 → Tenir les chiens en laisse et ne pas les laisser accéder à la rivière.

→ Penser au gardiennage !

*\* Le biofilm est la pellicule glissante qui se développe au fond des rivières. Les flocs sont des biofilms détachés qui flottent en surface de l'eau.*

**La présence des cyanobactéries ne remet pas en cause la bonne qualité de l'eau des rivières.**



Floc



Biofilm à cyanobactéries

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES D'UNE INTOXICATION AUX TOXINES DE CYANOBACTÉRIES ?

Les cyanotoxines de nos rivières peuvent affecter le système nerveux en cas d'absorption.

 → Si les symptômes suivants apparaissent suite à une baignade : tremblements, fièvre, douleurs abdominales, douleurs musculaires, nausées, vomissements... **consulter rapidement un médecin.**

 → Si un chien présente les symptômes suivants après avoir accédé à la rivière : tremblements, perte d'équilibre, nausées, yeux globuleux, bave... **l'emmener rapidement chez un vétérinaire, si possible en ayant récupéré les éventuelles vomissures.**

**En cas de découverte d'un animal mort, ne touchez à rien et prévenez l'Office français de la biodiversité (Lozère : 04 66 65 16 16 ; Aveyron : 05 65 87 07 31).**



**SOS 112**

## PLUS D'INFORMATIONS...

### Syndicat mixte du bassin versant du Tarn-amont

Sainte-Énimie, 48210 Gorges-du-Tarn-Causse • [smbv-tarn-amont@orange.fr](mailto:smbv-tarn-amont@orange.fr) • 04 66 48 47 95

### Agence régionale de santé de l'Occitanie Délégation départementale de la Lozère

1 avenue du Père Coudrin, immeuble Le Torrent, 48005 Mende Cedex • [ars-oc-dd48-sante-environnement@ars.sante.fr](mailto:ars-oc-dd48-sante-environnement@ars.sante.fr) • 04 66 49 40 70

### Délégation départementale de l'Aveyron

4 rue de Paraire, 12000 Rodez • [ars-oc-dd12-pgas@ars.sante.fr](mailto:ars-oc-dd12-pgas@ars.sante.fr) • 05 65 73 69 00

Syndicat mixte  
du bassin versant  
**Tarn-amont**

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Occitanie

[www.tarn-amont.fr](http://www.tarn-amont.fr)