

## Mieux vivre avec l'eau en HVA ... suivons le guide

### Édito



« De l'eau source de vie à l'eau menace...la protéger et s'en protéger...un vaste programme ou chacun peut être acteur. Comment? Tout simplement en changeant ses

mauvaises habitudes, dans son rapport à l'eau et aux rivières. C'est ce dont nous avons voulu vous convaincre en créant un « guide » adapté au territoire du SAGE HVA et aux hommes qui y vivent.

Arrêtons de laisser couler l'eau en nous brossant les dents! Laissons les désherbants chimiques pour notre jardin! Ayons un comportement citoyen lorsque nous partageons une rivière, respectons les consignes de sécurité lorsque nous sommes confrontés à une inondation...

Ces astuces et bien d'autres encore sont inscrites dans le livret « Mieux vivre avec l'eau en HVA...suivons le guide » édité par le SMMAR dans le cadre du SAGE HVA.

Je remercie et félicite Annabelle MOATTY, stagiaire au SMMAR, encadrée par Marielle JEAN, animatrice du SAGE HVA, pour le sérieux et le dévouement dont elle a fait preuve qui a permis la sortie de ce guide.

Merci à tous les acteurs qui ont été contactés dans ce chantier. Mais le travail est loin d'être terminé...je vous passe le relais...et compte sur chacun pour appliquer les bons conseils que vous découvrirez dans le guide...»

**Pierre BARDIES**  
Président de la CLE du SAGE HVA

#### Quoi ?

Un guide fondé sur une **approche multi-usages**, qui propose des bonnes pratiques pour faire des rivières de la Haute Vallée de l'Aude un lieu de vie qui soit source de bien être.

Il traduit aussi la nécessité de prendre en compte la dépendance amont – aval.

⇒ **Thématiques abordées : la qualité des eaux et des milieux aquatiques, de la quantité de la ressource et les rapports entre usagers.**

#### Comment ?

Axé sur les usagers, ce document se veut très proche de son territoire et de ses hommes. Il a été pensé et élaboré avec le concours des acteurs locaux.

Les données récoltées lors de la phase de concertation ont été complétées par l'analyse de guides – codes de bonne conduite – ouvrages sur les bonnes pratiques qui existaient sur le territoire français.

⇒ **La démarche est fondée sur la concertation locale.**

### Qu'est-ce que ce guide?

Le guide : « **Mieux vivre avec l'eau en HVA** » est un recueil d'astuces et de bonnes pratiques vis-à-vis de la ressource en eau et des milieux aquatiques. Ce livret se veut opérationnel, réalisable au quotidien et par chacun. Il a été conçu avec et pour les acteurs locaux afin de rester très proche des problématiques du territoire du SAGE HVA. Ce document est organisé en quatre parties :

- les bonnes pratiques vis-à-vis de la quantité de la ressource,
- de la qualité des eaux et milieux aquatiques,
- des rapports entre usagers de l'eau
- et de la sécurité.

Au sein de chaque partie, des encadrés « le saviez-vous? » - et « liens utiles » précisent certaines informations et complètent le propos.

Des points réglementaires mettent en garde sur les obligations réglementaires qui dépassent le cadre de la simple bonne volonté. Des points « ils l'ont fait ! » permettent de faire connaître les bonnes pratiques mises en place par les collectivités et entreprises du territoire.



#### Pourquoi ?

**Volonté locale** des usagers de l'eau, de s'entendre sur un code de conduite pour tous, sur un engagement moral commun.

La CLE (Commission Locale de l'Eau), organe de décision du SAGE, a été saisie en ce sens et a décidé de l'élaboration d'un **Guide des Usagers de la Rivière**.

⇒ **Encourager un comportement citoyen responsable, pour œuvrer dans l'intérêt général, à l'échelle individuelle.**

#### Pour qui ?

Pour tous les acteurs de l'eau : des décideurs aux citoyens en passant par les loisirs et activités économiques qui utilisent l'eau.

Les bonnes pratiques se veulent opérationnelles, réalisables au quotidien et accessibles à chacun.

⇒ **Chacun, à son échelle individuelle est acteur de la rivière et tous ensemble, nous pouvons être les porteurs du changement.**

Chacun est usager de l'eau, à la maison, à son travail, pour l'agriculture et l'industrie, pour ses loisirs .... et nous sommes tous responsables de sa qualité et de sa rareté. Chacun dans son domaine et à son échelle peut appliquer les conseils du guide pour éviter pollution, gaspillage, manque de respect et accidents...

## Des astuces pour...

### économiser l'eau



A la maison, je dois faire évoluer mes mauvaises habitudes, comme arrêter de laisser couler l'eau lorsque l'on se lave les mains. Je peux aussi lire dans le guide qu'il est souhaitable que :

✓ *J'installe une chasse double débit.*

✓ *J'installe un limiteur de fuites : il ferme l'arrivée d'eau en cas de rupture subite d'une conduite d'eau ou en cas de perte systématique (un robinet qui fuit) au bout d'un certain temps*

La lutte contre le gaspillage d'eau se fait aussi au jardin : le guide vous réserve plein d'astuces en ce sens!



Les activités économiques trouvent aussi leur place dans ce guide. Il y a des conseils pour faire des économies d'eau dans des domaines bien spécifiques. De l'économie de papier au bureau aux conseils pour l'abreuvement du bétail, ce sont autant d'astuces fondées sur les besoins des acteurs locaux et sur des brochures éditées par des autorités compétentes et légitimes en la matière (chambre d'agriculture, ministère de l'environnement et du développement durable, par exemple).



### préserver la qualité des eaux

Agissons dès à présent, chacun à notre échelle pour préserver les eaux et milieux aquatiques de notre territoire pour les générations futures.



Un des problèmes principaux lié à l'emploi de produits phytosanitaires est le surdosage et le mauvais emploi : informons nous et trouvons des astuces sur des moyens alternatifs à l'utilisation des produits chimiques. Pour ne citer que quelques conseils issus du guide:

✓ *Je respecte la bonne dose indiquée sur l'étiquette, même si elle paraît minime.*

✓ *Je ne traite pas par temps venteux ou avant une pluie car elle entraîne les pesticides par ruissellement vers les cours d'eau, ou les fait s'infiltrer dans les nappes souterraines.*

✓ *Je renforce les résistances naturelles des plantes notamment grâce à des préparations à base de végétaux.*

Les exploitants agricoles ont aussi des efforts à faire mais l'évolution des pratiques est en marche... Certains conseils repris dans le guide illustrent d'ailleurs ce que les agriculteurs, éleveurs et viticulteurs mettent déjà en place en haute vallée.

Pour être complet, le guide aborde aussi les activités de pleine nature: des sportifs d'eau vive aux spéléologues, du pratiquant régulier à l'occasionnel... Ci-dessous quelques astuces :

✓ *Je marche en dehors du cours d'eau quand la nage n'est pas possible*

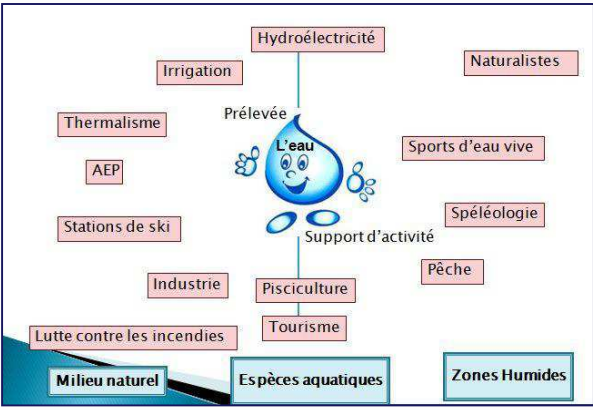
✓ *J'évite les zones humides jouxtant la rivière car elles abritent des formes de vie rares et fragiles*

✓ *Je respecte la faune aquatique que je peux observer et je sais me faire discret*



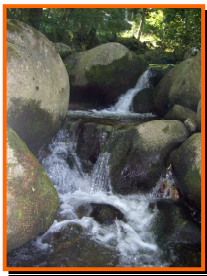
# se respecter entre usagers de la rivière

La ressource en eau et les milieux aquatiques dans la Haute Vallée de l'Aude sont partagés par un grand nombre d'acteurs et d'usagers.



Pour mieux se connaître, il faut mieux se comprendre. Il faut que chacun communique et ouvre son activité aux autres

Il est nécessaire de prendre conscience de cette réalité afin de mieux se respecter les uns les autres. Voici quelques exemples extraits du guide, à appliquer pour une meilleure cohabitation :



- ✓ Je ne jette rien dans la rivière car cela se retrouvera en aval.
- ✓ J'utilise les accès publics aménagés.
- ✓ Je change mon programme si je trouve trop de monde à l'endroit prévu

✓ Si j'observe un acte de braconnage manifeste, ou une pollution, j'opte pour un comportement citoyen et responsable en alertant immédiatement les autorités compétentes afin qu'elles puissent intervenir rapidement pour mettre fin à cet état de fait..

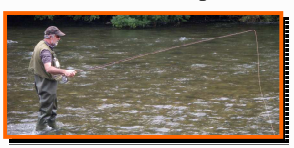
Sachons nous reconnaître et nous respecter pour profiter de ce cadre exceptionnel .

# assurer sa sécurité

Il nous appartient d'être prudent et de veiller à notre sécurité face à l'eau...qui peut être source de vie mais aussi menace...

Voici quelques conseils pour la pratique d'activités de pleine nature en rivière ou à proximité : extrait du guide :

- ✓ Lorsque je chemine le long d'un cours d'eau, ou bien que je suis en rivière, je prends connaissance des panneaux d'avertissement et de mise en garde d'EDF. Ces panneaux stipulent que le niveau d'eau peut monter très rapidement et me mettre en danger, même par beau temps.
- ✓ Je n'embarque jamais sur une rivière en crue



Les astuces concernant la santé sont surtout des pistes pour être un consommateur d'eau averti, informé et conscient de son devoir d'être le **premier acteur de sa sécurité** (loi de modernisation de la sécurité civile, 3 Aout 2004). Voici quelques exemples :



- ✓ Le froid protège un certain nombre d'aliments dont l'eau. Donc je stocke ma carafe au frigo
- ✓ Je rince régulièrement ma carafe.

Le risque inondations est présent dans la Haute Vallée. Que l'on soit riverain, simple citoyen ou entrepreneur, le guide nous donne les outils pour nous prémunir face à ce risque. Il explique par exemple que:

- ✓ Je crée le Plan Familial de Mise en sécurité avec mes proches, j'explique ce qu'il faut faire et je le mets en pratique dès que possible, pour ne jamais être pris au dépourvu
- ✓ En cas d'inondation, je coupe les alimentations en gaz et électricité
- ✓ Je ne prends pas ma voiture pour aller rejoindre mes proches, ils suivent comme moi des consignes de sécurité



à votre disposition ...

Le guide

Un rapport développé

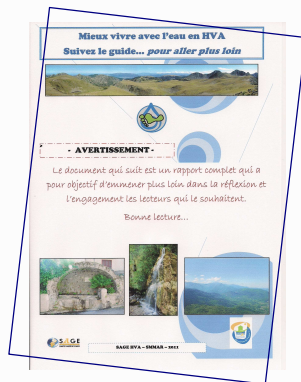
L'exposition photos

La fiche "consignes inondations"

**Le GUIDE : « Mieux vivre avec l'eau en HVA...Suivons le guide »**

C'est un livret de sensibilisation, un recueil d'astuces et de bonnes pratiques pour œuvre au quotidien à la protection de la ressource en eau et des milieux aquatiques. Il comprend en bonus, un questionnaire d'auto-évaluation de vos pratiques et un question d'auto-diagnostic de vulnérabilité face au risque inondation. Bonne lecture....

Il est téléchargeable sur le site internet du SMMAR : [www.smmar.fr](http://www.smmar.fr) et disponible en format papier au siège du SAGE HVA : 7 av du pont de France, 11300 LIMOUX.



Un **rapport complet** « Pour aller plus loin dans l'art de mieux vivre avec l'eau en HVA », avec plus d'astuces, plus de rappels réglementaires et de retours d'expériences collectives.

N'hésitez pas à le découvrir après lecture du guide pour approfondir une thématique !!!

Il est téléchargeable sur le site internet du SMMAR : [www.smmar.fr](http://www.smmar.fr)

Une **exposition photo** de portraits et de paysages de la HVA : « **Les Hommes, les Territoires et l'eau en HVA** – petite histoire de la vie des hommes et de l'eau » a été conçue avec la plus grande complicité des acteurs du territoire. Elle est mise gratuitement à disposition des communes ou organismes qui en font la demande auprès du secrétariat du SAGE HVA. **04 68 69 37 30**

Le programme de la tournée de l'exposition est en ligne sur le site du SMMAR : [www.smmar.fr](http://www.smmar.fr).

NB : Un projet d'animation pour les enfants : un jeu de piste sur le multi-usage de l'eau en HVA avec pour terrain de jeu l'exposition photo est en cours de programmation



En ce qui concerne les bons réflexes à avoir en cas d'inondation, n'attendez pas...demandez au secrétariat du SMMAR l'envoi de **l'affiche plastifiée « consignes inondations »** : un véritable pense bête « anti-panique » en cas de catastrophe...Elle peut vous sauver!

secrétariat du SMMAR : **04.68.11.63.02.**

**... Avec l'eau, soyons SAGE !**

*Comme l'ont exprimés les usagers lors de la concertation :*

**« Faisons en sorte que les habitants de cette vallée puissent continuer à vivre sur le territoire et à en vivre »**

**« Chacun, à son échelle individuelle est acteur de la rivière »**

**« Changeons nos mauvaises habitudes et devenons tous ensemble les porteurs du changement »**

