

SANGUINET

Un salon consacré au bien-être



Le Salon du bien-être va réunir 27 professionnels, dimanche 12 mars, dans la salle des fêtes. F.N.

Pour la deuxième année consécutive, l'association Les Roses d'octobre organise, le dimanche 12 mars, un salon qui regroupe les offres de soins de vingt-sept professionnels, essentiellement établis sur Sanguinet, et s'adresse à toutes personnes en quête de bien-être et mieux-être dans le cadre d'une pathologie ou non.

Mars bleu

Kinésiothérapie, lithothérapie, magnétisme, massages, naturopathie, neurofeedback, qigong, radiesthésie, reiki, réflexologie, shiatsu, sonothérapie, sophrologie, sylvothérapie et yoga, autant de thèmes qui seront la grande nouveauté abordée lors de mini-conférences, échelonnées toutes les demi-heures (de 10 heures à 16 h 30), dans la salle du conseil municipal.

« D'autre part, prévient la présidente de l'association, Christine Laffitte, nous allons participer à l'opération Mars bleu, mois de la mobilisation contre le cancer colorectal (il représente la deuxième cause de décès par cancer tous sexes confondus en France, NDLR) afin de sensibiliser les visiteurs sur l'importance du dépistage. Pour ce faire, une infirmière de santé publique de l'hôpital de La Teste et une nutritionniste viendront parler du cancer colorectal et de l'importance de l'alimentation protectrice. Elles seront accompagnées d'une personne venant évoquer un défi sportif. »

Francis Nin

Salon du bien-être, dimanche 12 mars, de 9 h 30 à 18 heures, dans la salle des fêtes. Entrée : 3 euros.

SANGUINET

Rêve de podium d'une judokate



Première en championnat départemental, seconde aux épreuves régionales et interrégionales (Landes, Lot-et-Garonne et Pays basque), Marie-Lou Blanchet, âgée de 13 ans, s'est qualifiée pour les championnats de France qui se dérouleront à Paris, dimanche 26 mai. La jeune judokate, très motivée, rêve d'un podium.

GRANDS LACS

Le pôle dédié à l'environnement et à la transition écologique a pris ses marques

Depuis début janvier, Aurélie Verstraet est la responsable du nouveau pôle environnement et transition écologique au sein de la Communauté de communes des Grands Lacs. Ingénieur juriste en environnement de formation, elle s'est aussi orientée vers la gestion des risques avec une spécialisation dans le domaine de l'eau. Elle a travaillé pour différents types de structures, de la commune à la communauté d'agglomération. Elle a aussi réalisé des missions d'assistance à maîtrise d'ouvrage au sein d'un bureau d'études.

Aujourd'hui, Aurélie Verstraet partage son temps entre le pilotage du Syndicat mixte du bassin versant des lacs du Born et la gestion du pôle environnement des Grands Lacs. Elle peut compter sur trois agents : Fabien Bidabé, technicien rivière, Julien Ferrère-Tastret, chargé de mission, et Laurent Pickhahn, technicien lac.

Missions diverses

Le syndicat mixte est la structure porteuse du Schéma d'aménagement et de gestion des eaux qui vise à concilier ses usages et la protection des milieux aquatiques en tenant compte de la spécificité d'un territoire. Le syndicat travaille également sur la mise au point d'un outil de modélisation hydrogéologique en lien avec des scientifiques du Bureau de recherches géologi-



Aurélie Verstraet dirige, au sein des Grands Lacs, ce nouveau pôle. A.F.

ques et minières, dans le cadre du programme européen LIFE 2021-2027, dont l'objectif est de proposer une stratégie d'adaptation au changement climatique afin de préserver la ressource en eau.

Le nouveau pôle environnement et transition écologique de la communauté de communes assure la gestion des lacs et des ouvrages de régulation équipés d'un outil informatisé, le Système d'information relai inter lacs (Siril). L'objectif est de se prémunir des risques d'inondations comme des périodes de sécheresse. La

gestion des plantes exotiques envahissantes est également un sujet important sur le territoire. Enfin, le pôle assure le suivi du plan climat des Grands Lacs et de Natura 2000, intervient sur les thématiques liées à l'environnement et la transition écologique, qui induisent souvent une transversalité au sein des services communautaires sur des sujets variés : la mobilité, l'habitat, les secteurs agricoles ou forestiers, le développement des énergies renouvelables.

Axel Frank

De nombreux projets en cours

Au sein des Grands Lacs, les projets liés à l'environnement et à la transition écologique ne manquent pas. Il y a ceux qui s'inscrivent dans la préservation des ressources naturelles sur le territoire, avec le Sage (Schéma d'aménagement et de gestion des eaux) et le document d'objectif Natura 2000, comme ceux répertoriés au sein du plan climat des Grands Lacs. Dans ce cadre, un atlas de la biodiversité (inventaire précis et cartographié des habitats, de la faune et de la flore, toutes

espèces confondues) est en cours de rédaction et devrait être finalisé cet été.

Le plan alimentaire territorial des Grands Lacs est, quant à lui, relancé. Ses objectifs sont d'aider à l'exploitation maraîchère, de mettre en valeur des produits locaux et de favoriser les partenariats autour de productions locales et de circuits courts.

Énergie renouvelable

Le pôle travaille également à la recherche de surfaces imper-

méabilisées (type parking), déjà gérées par des collectivités du territoire, afin d'y installer des ombrières de panneaux photovoltaïques pour une production d'énergie renouvelable sans impact sur le foncier.

Enfin, d'autres actions sont envisagées avec l'intégration d'une dimension sociale : postes de pêche pour les personnes à mobilité réduite, création de chemins de randonnée et d'espaces partagés et végétalisés au sein des centres-bourgs.

A. F.

COMMUNES EXPRESS

SANGUINET

Budget participatif. Dans le cadre du Budget participatif citoyen, initié par le Conseil départemental

des Landes, un projet de skatepark, type street en béton, à côté du bowl existant, a été déposé par le collectif de citoyens Les Sanguinaires. Pour que le projet puisse se réaliser, la

population doit se mobiliser et voter en ligne sur le site Internet budget-participatif.landes.fr (page 37 du catalogue des projets). La fin des votes est prévue le 22 mars.

PROFITEZ DE LA CUISINE DE SAISON DU CHEF YOANN TANNEAU

restaurant ouvert du jeudi au lundi

Menu retour du marché

Entrée + plat + dessert 29 €

Entrée / Plat ou plat / Dessert 23 €

uniquement le midi, du 2 au 6 mars inclus

ENTRÉES

Risotto Arborio à la Betterave, Pétales de Haddock Fumé
Ou Crèmeux de Panais au Lait de Coco,
Raviole Croustillante, Syphon Wasabi

PLATS

Tataki de Thon Pané au Sésame et Nori,
Noodles aux Légumes, Gastrique à la Mangue
Ou Côte de Cochon de Monsieur Matayron en Croûte d'Agurmes,
Mousseline de Carottes et Champignons

DESSERTS

Crêpe Soufflée « Minute », Sauce Suzette
Ou Entremets Exotique, Sorbet Framboise

LE
BAR
RESTAURANT
DE LA PLAGE



Biscarrosse-Plage
05 58 82 74 00

www.legrandhoteldelaplage.fr



Venez aussi découvrir notre carte Mer et Terroir